



Winterlaufserie des ELV 2013  
Creuzburg / 24.02.2013

## Detailauswertung

**Rolf, Lars**

Verein: Mühlhausen  
Startnummer: 697

Strecke: 11,30 km  
2. Lauf Langdistanz

Kategorie:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 45:14**

Geschwindigkeit: 14,59 km/h  
Laufleistung: 4:00 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 11 (von 80)  
Strecken-Platzierung/Männer: 11 (von 64)  
Bestzeit der Strecke: 41:21

Kategorie-Platzierung: 3(von 10)  
Bestzeit in der Kategorie: 42:48