



Winterlaufserie des ELV 2013  
Creuzburg / 24.02.2013

Detailauswertung

Siemon, Thomas

Verein: Creuzburg  
Startnummer: 716

Strecke: 11,30 km  
2. Lauf Langdistanz

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 45:16

Geschwindigkeit: 14,58 km/h  
Laufleistung: 4:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 12 (von 80)  
Strecken-Platzierung/Männer: 12 (von 64)  
Bestzeit der Strecke: 41:21

Kategorie-Platzierung: 3(von 12)  
Bestzeit in der Kategorie: 43:42