



Winterlaufserie des ELV 2013  
Creuzburg / 24.02.2013

Detailauswertung

Unruh, Manuel

Verein: TV 03 Breitenbach  
Startnummer: 666

Strecke: 11,30 km  
2. Lauf Langdistanz

Kategorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 45:46

Geschwindigkeit: 14,42 km/h  
Laufleistung: 4:03 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 13 (von 80)  
Strecken-Platzierung/Männer: 13 (von 64)  
Bestzeit der Strecke: 41:21

Kategorie-Platzierung: 2(von 12)  
Bestzeit in der Kategorie: 45:10