



Winterlaufserie des ELV 2013  
Creuzburg / 24.02.2013

Detailauswertung

Mierke, Stephan

Verein: WSV Beverungen  
Startnummer: 648

Strecke: 11,30 km  
2. Lauf Langdistanz

Kategorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 46:32

Geschwindigkeit: 14,18 km/h  
Laufleistung: 4:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 16 (von 80)  
Strecken-Platzierung/Männer: 15 (von 64)  
Bestzeit der Strecke: 41:21

Kategorie-Platzierung: 3(von 12)  
Bestzeit in der Kategorie: 45:10