



Winterlaufserie des ELV 2013  
Creuzburg / 24.02.2013

Detailauswertung

Rosenbaum, Ralf

Verein: Triathlon Friedrichroda  
Startnummer: 729

Strecke: 11,30 km  
2. Lauf Langdistanz

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 47:33

Geschwindigkeit: 13,88 km/h  
Laufleistung: 4:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 19 (von 80)  
Strecken-Platzierung/Männer: 19 (von 64)  
Bestzeit der Strecke: 41:21

Kategorie-Platzierung: 4(von 12)  
Bestzeit in der Kategorie: 43:42