



Winterlaufserie des ELV 2013  
Creuzburg / 24.02.2013

Detailauswertung

Heering, Alexander

Verein: Eisenach  
Startnummer: 735

Strecke: 11,30 km  
2. Lauf Langdistanz

Kategorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 50:50

Geschwindigkeit: 13,34 km/h  
Laufleistung: 4:30 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 30 (von 80)  
Strecken-Platzierung/Männer: 29 (von 64)  
Bestzeit der Strecke: 41:21

Kategorie-Platzierung: 3(von 5)  
Bestzeit in der Kategorie: 45:02