



Winterlaufserie des ELV 2013  
Creuzburg / 24.02.2013

Detailauswertung

ernst, beate

Verein: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz  
Startnummer: 681

Strecke: 11,30 km  
2. Lauf Langdistanz

Kategorie:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 53:28

Geschwindigkeit: 12,34 km/h  
Laufleistung: 4:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 38 (von 80)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 4 (von 16)  
Bestzeit der Strecke: 48:19

Kategorie-Platzierung: 1(von 4)  
Bestzeit in der Kategorie: 53:28