



29. Abend-Berg-Lauf Friedrichroda

Friedrichroda / 03.05.2013

Detailauswertung

Fischer, Michael

Verein: Immelborn

Startnummer: 216

Strecke: 6,90 km

Berglauf kurz

Kategorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 31:46

Geschwindigkeit: 11,33 km/h

Laufleistung: 4:36 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 10 (von 84)

Strecken-Platzierung/Männer: 9 (von 61)

Bestzeit der Strecke: 29:46

Kategorie-Platzierung: 3(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 30:13