



## 29. Abend-Berg-Lauf Friedrichroda

Friedrichroda / 03.05.2013

### Detailauswertung

**Albrecht, Stefan**

Verein: SV Emsetal

Startnummer: 396

Strecke: 13,20 km

Berglauf lang

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:03:32

Geschwindigkeit: 12,28 km/h

Laufleistung: 4:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 24 (von 90)

Strecken-Platzierung/Männer: 23 (von 74)

Bestzeit der Strecke: 51:51

Kategorie-Platzierung: 4(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 56:22