



29. Abend-Berg-Lauf Friedrichroda

Friedrichroda / 03.05.2013

Detailauswertung

Schönknecht, Mario

Verein: ZSG Waltershausen

Startnummer: 214

Strecke: 6,90 km

Berglauf kurz

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 31:49

Geschwindigkeit: 13,01 km/h

Laufleistung: 4:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 11 (von 84)

Strecken-Platzierung/Männer: 10 (von 61)

Bestzeit der Strecke: 29:46

Kategorie-Platzierung: 2(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 31:39