



## 29. Abend-Berg-Lauf Friedrichroda

Friedrichroda / 03.05.2013

### Detailauswertung

Frank, Jörg

Verein: Tambach-Dietharz

Startnummer: 395

Strecke: 13,20 km

Berglauf lang

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:04:44

Geschwindigkeit: 12,05 km/h

Laufleistung: 4:54 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 28 (von 90)

Strecken-Platzierung/Männer: 26 (von 74)

Bestzeit der Strecke: 51:51

Kategorie-Platzierung: 4(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 52:38