



## 29. Abend-Berg-Lauf Friedrichroda

Friedrichroda / 03.05.2013

### Detailauswertung

**Kühmel, Matthias**

Verein: SV 05 Triathlon Friedrichroda

Startnummer: 371

Strecke: 13,20 km

Berglauf lang

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 1:05:13**

Geschwindigkeit: 12,14 km/h

Laufleistung: 4:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 33 (von 90)

Strecken-Platzierung/Männer: 30 (von 74)

Bestzeit der Strecke: 51:51

Kategorie-Platzierung: 6(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 56:22