



29. Abend-Berg-Lauf Friedrichroda

Friedrichroda / 03.05.2013

Detailauswertung

Frankenfeld, Rolf-Erik

Verein: Gotha

Startnummer: 391

Strecke: 13,20 km

Berglauf lang

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:06:02

Geschwindigkeit: 11,81 km/h

Laufleistung: 5:00 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 36 (von 90)

Strecken-Platzierung/Männer: 33 (von 74)

Bestzeit der Strecke: 51:51

Kategorie-Platzierung: 7(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 56:22