



## 29. Abend-Berg-Lauf Friedrichroda

Friedrichroda / 03.05.2013

### Detailauswertung

Grosch, Hartmut

Verein: Team Nutrilite

Startnummer: 381

Strecke: 13,20 km

Berglauf lang

Kategorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:08:17

Geschwindigkeit: 11,60 km/h

Laufleistung: 5:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 43 (von 90)

Strecken-Platzierung/Männer: 39 (von 74)

Bestzeit der Strecke: 51:51

Kategorie-Platzierung: 3(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 1:02:23