



29. Abend-Berg-Lauf Friedrichroda

Friedrichroda / 03.05.2013

Detailauswertung

Hermann, Jan

Verein: FitnessOase Ohrdruf

Startnummer: 408

Strecke: 13,20 km

Berglauf lang

Kategorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:08:32

Geschwindigkeit: 11,56 km/h

Laufleistung: 5:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 45 (von 90)

Strecken-Platzierung/Männer: 40 (von 74)

Bestzeit der Strecke: 51:51

Kategorie-Platzierung: 5(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 55:37