



## 29. Abend-Berg-Lauf Friedrichroda

Friedrichroda / 03.05.2013

### Detailauswertung

**Salzmann, Matthias**

Verein: Sättelstädt

Startnummer: 241

Strecke: 6,90 km

Berglauf kurz

Kategorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 32:13**

Geschwindigkeit: 11,17 km/h

Laufleistung: 4:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 13 (von 84)

Strecken-Platzierung/Männer: 12 (von 61)

Bestzeit der Strecke: 29:46

Kategorie-Platzierung: 2(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 31:39