



## 29. Abend-Berg-Lauf Friedrichroda

Friedrichroda / 03.05.2013

### Detailauswertung

#### Siegemund, Lars

Verein: SV 05 Triathlon Friedrichroda

Startnummer: 373

Strecke: 13,20 km

Berglauf lang

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:09:58

Geschwindigkeit: 11,15 km/h

Laufleistung: 5:18 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 51 (von 90)

Strecken-Platzierung/Männer: 45 (von 74)

Bestzeit der Strecke: 51:51

Kategorie-Platzierung: 6(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 52:38