



## 29. Abend-Berg-Lauf Friedrichroda

Friedrichroda / 03.05.2013

### Detailauswertung

**Bischof, Falko**

Verein: LAUF MIT - BLEIB FIT

Startnummer: 406

Strecke: 13,20 km

Berglauf lang

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 1:13:27**

Geschwindigkeit: 10,62 km/h

Laufleistung: 5:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 60 (von 90)

Strecken-Platzierung/Männer: 53 (von 74)

Bestzeit der Strecke: 51:51

Kategorie-Platzierung: 13(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 56:22