



29. Abend-Berg-Lauf Friedrichroda

Friedrichroda / 03.05.2013

Detailauswertung

Zika, Heiko

Verein: Lauffreunde Gotha

Startnummer: 437

Strecke: 13,20 km

Berglauf lang

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:15:41

Geschwindigkeit: 10,31 km/h

Laufleistung: 5:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 67 (von 90)

Strecken-Platzierung/Männer: 60 (von 74)

Bestzeit der Strecke: 51:51

Kategorie-Platzierung: 9(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 52:38