



## 29. Abend-Berg-Lauf Friedrichroda

Friedrichroda / 03.05.2013

### Detailauswertung

**Pönicke, Marlis**

Verein: Chemnitzer Laufverein MEGWARE

Startnummer: 252

Strecke: 6,90 km

Berglauf kurz

Kategorie:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 32:22**

Geschwindigkeit: 11,12 km/h

Laufleistung: 4:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 16 (von 84)

Strecken-Platzierung/Frauen: 3 (von 23)

Bestzeit der Strecke: 31:08

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Bestzeit in der Kategorie: 32:22