



## 29. Abend-Berg-Lauf Friedrichroda

Friedrichroda / 03.05.2013

### Detailauswertung

**Heßland, Ralf**

Verein: Friedrichroda

Startnummer: 370

Strecke: 13,20 km

Berglauf lang

Kategorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:19:11

Geschwindigkeit: 9,85 km/h

Laufleistung: 6:00 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 77 (von 90)

Strecken-Platzierung/Männer: 66 (von 74)

Bestzeit der Strecke: 51:51

Kategorie-Platzierung: 11(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 55:57