



## 29. Abend-Berg-Lauf Friedrichroda

Friedrichroda / 03.05.2013

### Detailauswertung

**Scheider, Detlef**

Verein: LG Friedrichroda

Startnummer: 275

Strecke: 6,90 km

Berglauf kurz

Kategorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 32:40

Geschwindigkeit: 11,02 km/h

Laufleistung: 4:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 19 (von 84)

Strecken-Platzierung/Männer: 15 (von 61)

Bestzeit der Strecke: 29:46

Kategorie-Platzierung: 3(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 31:39