



## 29. Abend-Berg-Lauf Friedrichroda

Friedrichroda / 03.05.2013

### Detailauswertung

Hildenbrandt, Bernd

Verein: SV Chemie Gotha

Startnummer: 245

Strecke: 6,90 km

Berglauf kurz

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 33:25

Geschwindigkeit: 10,77 km/h

Laufleistung: 4:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 22 (von 84)

Strecken-Platzierung/Männer: 18 (von 61)

Bestzeit der Strecke: 29:46

Kategorie-Platzierung: 3(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 31:39