



29. Abend-Berg-Lauf Friedrichroda

Friedrichroda / 03.05.2013

Detailauswertung

Frank, Mario

Verein: Finsterbergen

Startnummer: 238

Strecke: 6,90 km

Berglauf kurz

Kategorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 33:52

Geschwindigkeit: 10,63 km/h

Laufleistung: 4:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 25 (von 84)

Strecken-Platzierung/Männer: 21 (von 61)

Bestzeit der Strecke: 29:46

Kategorie-Platzierung: 4(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 30:13