



## 29. Abend-Berg-Lauf Friedrichroda

Friedrichroda / 03.05.2013

### Detailauswertung

ernst, beate

Verein: Triathlon Friedrichroda

Startnummer: 217

Strecke: 6,90 km

Berglauf kurz

Kategorie:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 33:58

Geschwindigkeit: 10,60 km/h

Laufleistung: 4:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 27 (von 84)

Strecken-Platzierung/Frauen: 5 (von 23)

Bestzeit der Strecke: 31:08

Kategorie-Platzierung: 2(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 31:08