



29. Abend-Berg-Lauf Friedrichroda

Friedrichroda / 03.05.2013

Detailauswertung

Zimmermann, Stefan

Verein: LG ohra energie / SV Einheit Eisenach
Startnummer: 208

Strecke: 6,90 km

Berglauf kurz

Kategorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 30:13

Geschwindigkeit: 13,70 km/h

Laufleistung: 4:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 3 (von 84)

Strecken-Platzierung/Männer: 3 (von 61)

Bestzeit der Strecke: 29:46

Kategorie-Platzierung: 1(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 30:13