



29. Abend-Berg-Lauf Friedrichroda

Friedrichroda / 03.05.2013

Detailauswertung

Seeber, Michael

Verein: Herrenhof

Startnummer: 285

Strecke: 6,90 km

Berglauf kurz

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 34:30

Geschwindigkeit: 10,43 km/h

Laufleistung: 5:00 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 30 (von 84)

Strecken-Platzierung/Männer: 25 (von 61)

Bestzeit der Strecke: 29:46

Kategorie-Platzierung: 3(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 33:08