



## 29. Abend-Berg-Lauf Friedrichroda

Friedrichroda / 03.05.2013

### Detailauswertung

**Dirkes, Siegfried**

Verein: SV 05 Triathlon Friedrichroda

Startnummer: 228

Strecke: 6,90 km

Berglauf kurz

Kategorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 36:08

Geschwindigkeit: 9,96 km/h

Laufleistung: 5:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 35 (von 84)

Strecken-Platzierung/Männer: 28 (von 61)

Bestzeit der Strecke: 29:46

Kategorie-Platzierung: 5(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 31:39