



## 29. Abend-Berg-Lauf Friedrichroda

Friedrichroda / 03.05.2013

### Detailauswertung

Ostertag, Jörg

Verein: Ruhla

Startnummer: 248

Strecke: 6,90 km

Berglauf kurz

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 37:54

Geschwindigkeit: 9,50 km/h

Laufleistung: 5:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 50 (von 84)

Strecken-Platzierung/Männer: 41 (von 61)

Bestzeit der Strecke: 29:46

Kategorie-Platzierung: 7(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 33:08