



29. Abend-Berg-Lauf Friedrichroda

Friedrichroda / 03.05.2013

Detailauswertung

Wenzel, Frank

Verein: VfL Gera

Startnummer: 230

Strecke: 6,90 km

Berglauf kurz

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 39:32

Geschwindigkeit: 9,11 km/h

Laufleistung: 5:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 58 (von 84)

Strecken-Platzierung/Männer: 48 (von 61)

Bestzeit der Strecke: 29:46

Kategorie-Platzierung: 6(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 31:39