



## 29. Abend-Berg-Lauf Friedrichroda

Friedrichroda / 03.05.2013

### Detailauswertung

**Ullrich, Stefan**

Verein: SV 05 Friedrichroda

Startnummer: 233

Strecke: 6,90 km

Berglauf kurz

Kategorie:

Männer (20-29 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 31:12**

Geschwindigkeit: 11,54 km/h

Laufleistung: 4:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 6 (von 84)

Strecken-Platzierung/Männer: 5 (von 61)

Bestzeit der Strecke: 29:46

Kategorie-Platzierung: 3(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 29:46