



## 29. Abend-Berg-Lauf Friedrichroda

Friedrichroda / 03.05.2013

### Detailauswertung

**Gentzel, Thomas**

Verein: Erfurter LAC

Startnummer: 276

Strecke: 6,90 km

Berglauf kurz

Kategorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 39:37**

Geschwindigkeit: 10,45 km/h

Laufleistung: 5:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 60 (von 84)

Strecken-Platzierung/Männer: 50 (von 61)

Bestzeit der Strecke: 29:46

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 35:48