



## 29. Abend-Berg-Lauf Friedrichroda

Friedrichroda / 03.05.2013

### Detailauswertung

**Matthes, Jan**

Verein: Laufftreff Breitungen

Startnummer: 281

Strecke: 6,90 km

Berglauf kurz

Kategorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 39:38**

Geschwindigkeit: 9,08 km/h

Laufleistung: 5:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 61 (von 84)

Strecken-Platzierung/Männer: 51 (von 61)

Bestzeit der Strecke: 29:46

Kategorie-Platzierung: 7(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 31:39