



## 29. Abend-Berg-Lauf Friedrichroda

Friedrichroda / 03.05.2013

### Detailauswertung

**Bischof, Cordula**

Verein: LAUF MIT - BLEIB FIT

Startnummer: 260

Strecke: 6,90 km

Berglauf kurz

Kategorie:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 41:11**

Geschwindigkeit: 8,74 km/h

Laufleistung: 5:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 67 (von 84)

Strecken-Platzierung/Frauen: 14 (von 23)

Bestzeit der Strecke: 31:08

Kategorie-Platzierung: 3(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 35:35