



29. Abend-Berg-Lauf Friedrichroda

Friedrichroda / 03.05.2013

Detailauswertung

Graf, Felix

Verein: SV 05 Friedrichroda

Startnummer: 268

Strecke: 6,90 km

Berglauf kurz

Kategorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 31:37

Geschwindigkeit: 11,39 km/h

Laufleistung: 4:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 7 (von 84)

Strecken-Platzierung/Männer: 6 (von 61)

Bestzeit der Strecke: 29:46

Kategorie-Platzierung: 2(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 30:13