



29. Abend-Berg-Lauf Friedrichroda

Friedrichroda / 03.05.2013

Detailauswertung

Langenhan, Uwe

Verein: SC Eisenach

Startnummer: 284

Strecke: 6,90 km

Berglauf kurz

Kategorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 42:37

Geschwindigkeit: 9,71 km/h

Laufleistung: 6:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 78 (von 84)

Strecken-Platzierung/Männer: 59 (von 61)

Bestzeit der Strecke: 29:46

Kategorie-Platzierung: 10(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 31:39