



29. Abend-Berg-Lauf Friedrichroda

Friedrichroda / 03.05.2013

Detailauswertung

Schwan, Ralf

Verein: Chemnitzer LV MEGWARE

Startnummer: 255

Strecke: 6,90 km

Berglauf kurz

Kategorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 31:39

Geschwindigkeit: 11,37 km/h

Laufleistung: 4:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 8 (von 84)

Strecken-Platzierung/Männer: 7 (von 61)

Bestzeit der Strecke: 29:46

Kategorie-Platzierung: 1(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 31:39