



## 29. Abend-Berg-Lauf Friedrichroda

Friedrichroda / 03.05.2013

### Detailauswertung

**Mai, Sylke**

Verein: SV Ernstroda 'Lauf mit bleib fit'

Startnummer: 263

Strecke: 6,90 km

Berglauf kurz

Kategorie:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 51:15**

Geschwindigkeit: 8,08 km/h

Laufleistung: 7:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 84 (von 84)

Strecken-Platzierung/Frauen: 23 (von 23)

Bestzeit der Strecke: 31:08

Kategorie-Platzierung: 5(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 31:08