



29. Abend-Berg-Lauf Friedrichroda

Friedrichroda / 03.05.2013

Detailauswertung

Lehmann, Christian

Verein: Lauffreunde Gotha

Startnummer: 400

Strecke: 13,20 km

Berglauf lang

Kategorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 55:48

Geschwindigkeit: 13,98 km/h

Laufleistung: 4:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 5 (von 90)

Strecken-Platzierung/Männer: 5 (von 74)

Bestzeit der Strecke: 51:51

Kategorie-Platzierung: 3(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 51:51