



## 29. Abend-Berg-Lauf Friedrichroda

Friedrichroda / 03.05.2013

### Detailauswertung

**Müller, Michael**

Verein: Lauffreunde Gotha

Startnummer: 262

Strecke: 6,90 km

Berglauf kurz

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 31:39**

Geschwindigkeit: 11,37 km/h

Laufleistung: 4:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 9 (von 84)

Strecken-Platzierung/Männer: 7 (von 61)

Bestzeit der Strecke: 29:46

Kategorie-Platzierung: 1(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 31:39