



29. Abend-Berg-Lauf Friedrichroda

Friedrichroda / 03.05.2013

Detailauswertung

Reif, Bernd

Verein: Laufcombo Reif

Startnummer: 427

Strecke: 13,20 km

Berglauf lang

Kategorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 55:57

Geschwindigkeit: 13,94 km/h

Laufleistung: 4:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 6 (von 90)

Strecken-Platzierung/Männer: 6 (von 74)

Bestzeit der Strecke: 51:51

Kategorie-Platzierung: 1(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 55:57