



29. Abend-Berg-Lauf Friedrichroda

Friedrichroda / 03.05.2013

Detailauswertung

Volk, Tino

Verein: Triathlon Friedrichroda

Startnummer: 360

Strecke: 13,20 km

Berglauf lang

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 56:22

Geschwindigkeit: 13,84 km/h

Laufleistung: 4:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 7 (von 90)

Strecken-Platzierung/Männer: 7 (von 74)

Bestzeit der Strecke: 51:51

Kategorie-Platzierung: 1(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 56:22