



29. Abend-Berg-Lauf Friedrichroda

Friedrichroda / 03.05.2013

Detailauswertung

Hollander, Sven

Verein: Lauf mit bleib fit

Startnummer: 429

Strecke: 13,20 km

Berglauf lang

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 56:50

Geschwindigkeit: 13,94 km/h

Laufleistung: 4:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 9 (von 90)

Strecken-Platzierung/Männer: 9 (von 74)

Bestzeit der Strecke: 51:51

Kategorie-Platzierung: 2(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 52:38