



## 29. Abend-Berg-Lauf Friedrichroda

Friedrichroda / 03.05.2013

### Detailauswertung

**Hanf, Benedikt**

Verein: Crawinkel

Startnummer: 433

Strecke: 13,20 km

Berglauf lang

Kategorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 58:39**

Geschwindigkeit: 13,30 km/h

Laufleistung: 4:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 12 (von 90)

Strecken-Platzierung/Männer: 12 (von 74)

Bestzeit der Strecke: 51:51

Kategorie-Platzierung: 4(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 51:51