



## 29. Abend-Berg-Lauf Friedrichroda

Friedrichroda / 03.05.2013

### Detailauswertung

**Kupfer, Jörg**

Verein: Lauffreunde Gotha

Startnummer: 366

Strecke: 13,20 km

Berglauf lang

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 59:40

Geschwindigkeit: 13,07 km/h

Laufleistung: 4:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 14 (von 90)

Strecken-Platzierung/Männer: 14 (von 74)

Bestzeit der Strecke: 51:51

Kategorie-Platzierung: 2(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 56:22