



11. Leipziger Frühjahrslauf

Leipzig / 16.03.2013

Detailauswertung

Thomas, Manfred

Verein: LFV Oberholz

Startnummer: 111

Strecke: 11,40 km

10 km-Stadtränglistenlauf

Kategorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 49:00

Geschwindigkeit: 13,96 km/h

Laufleistung: 4:18 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 50 (von 237)

Strecken-Platzierung/Männer: 45 (von 171)

Bestzeit der Strecke: 38:01

Kategorie-Platzierung: 2(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 45:24