



# 11. Leipziger Frühjahrslauf

Leipzig / 16.03.2013

## Detailauswertung

**Thomas, Manfred**

Verein: LFV Oberholz  
Startnummer: 111

Strecke: 11,40 km  
10 km-Stadtragnlistenlauf

Kategorie:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 49:00**

Geschwindigkeit: 13,47 km/h  
Laufleistung: 4:18 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 50 (von 237)  
Strecken-Platzierung/Männer: 45 (von 171)  
Bestzeit der Strecke: 38:01

Kategorie-Platzierung: 2(von 10)  
Bestzeit in der Kategorie: 45:24