



11. Leipziger Frühjahrslauf

Leipzig / 16.03.2013

Detailauswertung

Vörkel, Ralf

Verein: Seglerverein Leipzig e.V.
Startnummer: 280

Strecke: 11,40 km
10 km-Stadtrangelistenlauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 49:25

Geschwindigkeit: 13,36 km/h
Laufleistung: 4:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 53 (von 237)
Strecken-Platzierung/Männer: 48 (von 171)
Bestzeit der Strecke: 38:01

Kategorie-Platzierung: 4(von 16)
Bestzeit in der Kategorie: 45:34