



11. Leipziger Frühjahrslauf

Leipzig / 16.03.2013

Detailauswertung

Leßmann, Frank

Verein: Leipzig

Startnummer: 176

Strecke: 11,40 km

10 km-Stadtrangelistenlauf

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 50:34

Geschwindigkeit: 13,53 km/h

Laufleistung: 4:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 72 (von 237)

Strecken-Platzierung/Männer: 63 (von 171)

Bestzeit der Strecke: 38:01

Kategorie-Platzierung: 12(von 24)

Bestzeit in der Kategorie: 40:51