



11. Leipziger Frühjahrslauf

Leipzig / 16.03.2013

Detailauswertung

Nouri, Karim

Verein: Leipzig
Startnummer: 178

Strecke: 11,40 km
10 km-Stadtrangelistenlauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 50:36

Geschwindigkeit: 13,52 km/h
Laufleistung: 4:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 73 (von 237)
Strecken-Platzierung/Männer: 64 (von 171)
Bestzeit der Strecke: 38:01

Kategorie-Platzierung: 13(von 24)
Bestzeit in der Kategorie: 40:51