



11. Leipziger Frühjahrslauf

Leipzig / 16.03.2013

Detailauswertung

Rüdiger, Ralph

Verein: LC Auensee Leipzig

Startnummer: 199

Strecke: 11,40 km

10 km-Stadtrangelistenlauf

Kategorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 51:17

Geschwindigkeit: 12,87 km/h

Laufleistung: 4:30 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 81 (von 237)

Strecken-Platzierung/Männer: 70 (von 171)

Bestzeit der Strecke: 38:01

Kategorie-Platzierung: 5(von 16)

Bestzeit in der Kategorie: 45:34